Informations légales

1. PRÉSENTATION DU SITE.

En vertu de l'article 6 de la loi n° 2004-575 du 21 juin 2004 pour la confiance dans l'économie numérique, il est précisé aux utilisateurs du https://www.linstantpoursoi.fr/ l'identité des différents intervenants dans le cadre de sa réalisation et de son suivi :

Propriétaire : L'INSTANT POUR SOI **Créateur : COM' TO YOU**

SIRET : 82875549600019 **N° de TVA intracommunautaire :** FR39828755496

Hébergeur : OVH – 2, rue Kellermann, 59100 Roubaix - France

Localisation du serveur d'hébergement : France

2. CONDITIONS GÉNÉRALES D'UTILISATION DU SITE ET DES SERVICES PROPOSÉS.

L'utilisation du site https://www.linstantpoursoi.fr/ implique l'acceptation pleine et entière des conditions générales d'utilisation ci-après décrites. Ces conditions d'utilisation sont susceptibles d'être modifiées ou complétées à tout moment, les utilisateurs du https://www.linstantpoursoi.fr/ ont donc invités à les consulter de manière régulière.

Ce site est normalement accessible à tout moment aux utilisateurs. Une interruption pour raison de maintenance technique peut être toutefois décidée par L'INSTANT POUR SOI qui s'efforcera alors de communiquer préalablement aux utilisateurs les dates et heures de l'intervention.

Le https://www.linstantpoursoi.fr/ est mis à jour régulièrement par L'INSTANT POUR SOI de la même façon, les mentions légales peuvent être modifiées à tout moment : elles s'imposent néanmoins à l'utilisateur qui est invité à s'y référer le plus souvent possible afin d'en prendre connaissance.

3. DESCRIPTION DES SERVICES FOURNIS.

Le https://www.linstantpoursoi.fr/ a pour objet de fournir une information concernant l'ensemble des activités de la société.

L'INSTANT POUR SOI s'efforce de fournir sur le https://www.linstantpoursoi.fr/ des informations aussi précises que possible. Toutefois, il ne pourra être tenue responsable des omissions, des inexactitudes et des carences dans la mise à jour, qu'elles soient de son fait ou du fait des tiers partenaires qui lui fournissent ces informations.

Toutes les informations indiquées sur le https://www.linstantpoursoi.fr/ sont données à titre indicatif, et sont susceptibles d'évoluer. Par ailleurs, les renseignements figurant sur le https://www.linstantpoursoi.fr/ ne sont pas exhaustifs. Ils sont donnés sous réserve de modifications ayant été apportées depuis leur mise en ligne.

4. LIMITATIONS CONTRACTUELLES SUR LES DONNÉES TECHNIQUES.

Le site utilise la technologie JavaScript.

Le site Internet ne pourra être tenu responsable de dommages matériels liés à l'utilisation du site. De plus, l'utilisateur du site s'engage à accéder au site en utilisant un matériel récent, ne contenant pas de virus et avec un navigateur de dernière génération mis-à-jour.

5. PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE ET CONTREFAÇONS

L'INSTANT POUR SOI est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site, notamment les textes, images, graphismes, logo, icônes, sons, logiciels.

Toute reproduction, représentation, modification, publication, adaptation de tout ou partie des éléments du site, quel que soit le moyen ou le procédé utilisé, est interdite, sauf autorisation écrite préalable de : L'INSTANT POUR SOI.

Toute exploitation non autorisée du site ou de l'un quelconque des éléments qu'il contient sera considérée comme constitutive d'une contrefaçon et poursuivie conformément aux dispositions des articles L.335-2 et suivants du Code de Propriété Intellectuelle.

6. LIMITATIONS DE RESPONSABILITÉ.

L'INSTANT POUR SOI ne pourra être tenue responsable des dommages directs et indirects causés au matériel de l'utilisateur, lors de l'accès au https://www.linstantpoursoi.fr/ et résultant soit de l'utilisation d'un matériel ne répondant pas aux spécifications indiquées au point 4, soit de l'apparition d'un bug ou d'une incompatibilité.

L'INSTANT POUR SOI ne pourra également être tenue responsable des dommages indirects (tels par exemple qu'une perte de marché ou perte d'une chance) consécutifs à l'utilisation du https://www.linstantpoursoi.fr/ Des espaces interactifs (possibilité de poser des questions dans l'espace contact) sont à la disposition des utilisateurs.

L'INSTANT POUR SOI se réserve le droit de supprimer, sans mise en demeure préalable, tout contenu déposé dans cet espace qui contreviendrait à la législation applicable en France, en particulier aux dispositions relatives à la protection des données. Le cas échéant, L'INSTANT POUR SOI se réserve également la possibilité de mettre en cause la responsabilité civile et/ou pénale de l'utilisateur, notamment en cas de message à caractère raciste, injurieux, diffamant, ou pornographique, quel que soit le support utilisé (texte, photographie…).

7. GESTION DES DONNÉES PERSONNELLES.

En France, les données personnelles sont notamment protégées par la loi n° 78-87 du 6 janvier 1978, la loi n° 2004-801 du 6 août 2004, l'article L. 226-13 du Code pénal et la Directive Européenne du 24 octobre 1995.

A l'occasion de l'utilisation du https://www.linstantpoursoi.fr/ peuvent êtres recueillis : l'URL des liens par l'intermédiaire desquels l'utilisateur a accédé au https://www.linstantpoursoi.fr/ le fournisseur d'accès de l'utilisateur, l'adresse de protocole Internet (IP) de l'utilisateur.

En tout état de cause L'INSTANT POUR SOI ne collecte des informations personnelles relatives à l'utilisateur que pour le besoin de certains services proposés par le https://www.linstantpoursoi.fr/ L'utilisateur fournit ces informations en toute connaissance de cause, notamment lorsqu'il procède par lui- même à leur saisie. Il est alors précisé à l'utilisateur du https://www.linstantpoursoi.fr/ l'obligation ou non de fournir ces informations.

Conformément aux dispositions des articles 38 et suivants de la loi 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, tout utilisateur dispose d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux données personnelles le concernant, en effectuant sa demande écrite et signée, accompagnée d'une copie du titre d'identité avec signature du titulaire de la pièce, en précisant l'adresse à laquelle la réponse doit être envoyée.

Aucune information personnelle de l'utilisateur du https://www.linstantpoursoi.fr/ n'est publiée à l'insu de l'utilisateur, échangée, transférée, cédée ou vendue sur un support quelconque à des tiers. Seule l'hypothèse du rachat de L'INSTANT POUR SOI et de ses droits permettrait la transmission des dites informations à l'éventuel acquéreur qui serait à son tour tenu de la même obligation de conservation et de modification des données vis à vis de l'utilisateur du https://www.linstantpoursoi.fr/

Vous avez le droit de vous inscrire sur la liste d'opposition au démarchage téléphonique, disponible à cette adresse : **Bloctel.gouv.fr**.

Les bases de données sont protégées par les dispositions de la loi du 1er juillet 1998 transposant la directive 96/9 du 11 mars 1996 relative à la protection juridique des bases de données.

8. LIENS HYPERTEXTES ET COOKIES.

Le https://www.linstantpoursoi.fr/ contient un certain nombre de liens hypertextes vers d'autres sites, mis en place avec l'autorisation de L'INSTANT POUR SOI. Cependant, L'INSTANT POUR SOI n'a pas la possibilité de vérifier le contenu des sites ainsi visités, et n'assumera en conséquence aucune responsabilité de ce fait.

La navigation sur le https://www.linstantpoursoi.fr/ est susceptible de provoquer l'installation de cookie(s) sur l'ordinateur de l'utilisateur. Un cookie est un fichier de petite taille, qui ne permet pas l'identification de l'utilisateur, mais qui enregistre des informations relatives à la navigation d'un ordinateur sur un site. Les données ainsi obtenues visent à faciliter la navigation ultérieure sur le site, et ont également vocation à permettre diverses mesures de fréquentation.

Le refus d'installation d'un cookie peut entraîner l'impossibilité d'accéder à certains services. L'utilisateur peut toutefois configurer son ordinateur de la manière suivante, pour refuser l'installation des cookies :

Sous Internet Explorer : onglet outil (pictogramme en forme de rouage en haut à droite) / options internet. Cliquez sur Confidentialité et choisissez Bloquer tous les cookies. Validez sur Ok.

Sous Firefox : en haut de la fenêtre du navigateur, cliquez sur le bouton Firefox, puis aller dans l'onglet Options. Cliquer sur l'onglet Vie privée. Paramétrez les Règles de conservation sur : utiliser les paramètres personnalisés pour l'historique. Enfin décochez-la pour désactiver les cookies.

Sous Safari : Cliquez en haut à droite du navigateur sur le pictogramme de menu (symbolisé par un rouage). Sélectionnez Paramètres. Cliquez sur Afficher les paramètres avancés. Dans la section "Confidentialité", cliquez sur Paramètres de contenu. Dans la section "Cookies", vous pouvez bloquer les cookies.

Sous Chrome : Cliquez en haut à droite du navigateur sur le pictogramme de menu (symbolisé par trois lignes horizontales). Sélectionnez Paramètres. Cliquez sur Afficher les paramètres avancés. Dans la section "Confidentialité", cliquez sur préférences. Dans l'onglet "Confidentialité", vous pouvez bloquer les cookies.

9. reCAPTCHA

Pour protéger nos formulaires contre les envois automatisés (spam) et les abus, ce site utilise le service reCAPTCHA fourni par Google, intégré à certaines pages où vous pouvez saisir des informations (par exemple les formulaires de contact). Ce mécanisme permet de vérifier qu'un envoi est effectué par une personne physique et non par un programme automatisé.

Dans ce cadre, reCAPTCHA peut collecter certaines informations techniques liées à votre navigation (par exemple l'adresse IP de votre appareil, les données relatives à votre navigateur et à vos interactions avec le site) afin de fournir son service de protection contre les abus. Ces informations sont traitées uniquement aux fins de sécurisation des formulaires, de prévention de la fraude et des abus.

Le service reCAPTCHA est fourni par Google dans le cadre des services Google Cloud. À compter du 2 avril 2026, le traitement des données effectué via reCAPTCHA est encadré par les conditions applicables de Google Cloud (Google Cloud Terms of Service) et par l'avenant de traitement des données (Cloud Data Processing Addendum) conclu avec le client de Google Cloud.

Pour plus d'informations sur les conditions applicables à reCAPTCHA et sur le traitement des données dans ce cadre, vous pouvez consulter la documentation contractuelle et d'aide fournie par Google Cloud sur son site.

L'utilisation de reCAPTCHA peut impliquer le dépôt ou la lecture de traceurs (par exemple des cookies) sur votre terminal. Le cas échéant, l'activation de reCAPTCHA est soumise à vos choix exprimés via notre outil de gestion des cookies.

10. DROIT APPLICABLE ET ATTRIBUTION DE JURIDICTION.

Tout litige en relation avec l'utilisation du https://www.linstantpoursoi.fr/ au droit français. Il est fait attribution exclusive de juridiction aux tribunaux compétents.

11. LES PRINCIPALES LOIS CONCERNÉES.

Loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, notamment modifiée par la loi n° 2004-801 du 6 août 2004 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés.

Loi n° 2004-575 du 21 juin 2004 pour la confiance dans l'économie numérique.

12. LEXIQUE.

Utilisateur : Internaute se connectant, utilisant le site susnommé.

Informations personnelles : « les informations qui permettent, sous quelque forme que ce soit, directement ou non, l'identification des personnes physiques auxquelles elles s'appliquent » (article 4 de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978

13. CREDIT PHOTOGRAPHIES

Les photographies et visuels présents sur ce site sont protégés par le droit d'auteur et demeurent la propriété de leurs auteurs ou titulaires respectifs. Certains visuels peuvent notamment provenir de banques d'images et plateformes telles qu'**Adobe Stock, Canva ou Unsplash**, et sont utilisés conformément à leurs conditions de licence. Toute reproduction ou utilisation non autorisée est interdite.